



口服葡萄糖耐量试验

前言：

在进行本检测前，将先通过 POCT 血糖检测（指尖毛细血管采血）测量血糖值，筛查血糖高于 126 mg/dl 的患者。

- 若血糖值低于 126 mg/dl，则认为患者符合条件，可以继续该项检测；
- 若血糖值高于 126 mg/dl，则不予给予葡萄糖负荷，仅进行首次基础血样采集，随后患者可回家，等待实验室结果的确认。
- 当医护人员获得实验室检测结果后，将通知在家中的患者，并告知其是否可以在另行安排的日期继续进行该项检测，或需直接预约前往糖尿病中心就诊，而不再完成该测试。

流程：

该检测需在间隔 2 小时的情况下进行两次血液采集；仅针对妊娠期患者，需每隔 1 小时进行一次采血，共三次。

在第一次采血后，将口服给予葡萄糖负荷，即由医护人员提供 75 克葡萄糖供患者服用。葡萄糖剂量应在较短时间内一次性服完。（5 分钟）

服用后可能会引起不适（如恶心、呕吐等）。

后续采血必须**严格按照**规定时间进行。

在给予葡萄糖负荷后，且等待后续采血期间，严禁离开采血中心：医护人员需对患者的健康状况进行监测。

此外，在等待期间严禁进食任何食物。